

## **NIEUWSBRIEF** maart / april 2023

Secretariaat: Paula Jansen 046-4515174 mailadres:paula.jansen100@gmail.com  
Redactie nieuwsbrief: Marij Jansen 06-54324565  
Voorzitter: Huub Beugels 06-45489369  
Vice Voorzitter : Marie-Jose Kelleners 046-4521017  
Penningmeester : Huub Schaap 06-23933445  
Overige bestuursleden: Irene v/d Diepstraten 046-4514800, Agnes Grodzki 046-4521883,  
Mientje Mols 046-8507608, Riet ter Haar 06-43245526 pastorale raadvrouw  
**Bankrek. IBAN NL20 RABO 0332 7753 64**

### **NIEUWSBRIEF WORDT GESPONSORD DOOR *DRUKKERIJ PASKLAAR***

#### **Kienen in Odapark**

29 maart met loterij / 26 april / 31 mei  
Aanvang: 13.30 uur

#### **Koersen – In Odapark**

Elke vrijdag van 9.45-12.00 uur

#### **Sjoelen in Odapark**

Elke even maandag van 14.45-17.00 uur

#### **Ziekenbezoek**

Wenst u, of weet u een ander KBO lid die tijdens ziekte of ziekenhuisopname een bezoekje wenst dan kunt u dit aan Mientje Mols 046-8507608 doorgeven.



**Vrijdag 31 maart 2023**

#### **Algemene Ledenvergadering met Paasviering**

In het Zittesj Hoes Odapark Sittard.  
Aanvang 13.30, zaal open vanaf 13 uur.  
Programma:  
Inloop met koffie en vlaai.  
13.30 uur Welkomstwoord door de voorzitter  
Deze middag zal Muzikaal worden opgeluisterd door de Tatermenkes  
Tussendoor korte pauze.  
Vanaf 16.00 uur Paasdiner.  
17.00 Afsluiting.  
**Inschrijven niet meer mogelijk**

#### **Themamiddag Valpreventie -**

In Oos Zittesj Hoes  
Aanvang: 14.00 - 16.00 uur



Wij horen steeds vaker over vervelende valpartijen en helaas ook soms met ernstige gevolgen.

Daarom organiseren wij **op dinsdag 9 mei van 14.00-16.00uur**, een themamiddag over valpreventie speciaal voor senioren.

Via een diaserie en mondelinge uitleg geven, en een fysiotherapeut, voorkomen en verhelpen en verminderen van lichamelijke klachten, en een ergotherapeut die het mogelijk maakt om weer dagelijkse activiteiten uit te kunnen voeren, u informatie en uitleg over hoe te voorkomen en te herstellen.

U kunt uiteraard ook vragen stellen aan beide therapeuten als iets niet duidelijk is.

Deze themamiddag wordt gratis aangeboden en ten zeerste aanbevolen. Vanaf heden kunt u zich aanmelden bij de secretaris Paula Jansen, tel. 046-4515174, of via mail: paula.jansen100@gmail.com

**Belangrijk lees ook de achterkant**

## 18 april Bloesemtocht

### **Opstapplaats 13.00 Volt Odasingel Sittard**



Bloesemtocht met een bezoek aan Kasteel Alde Biezen in Bilzen.  
Onderweg kleine pauze met koffie en vlaai.

**Thuiskomst rond 17.00**

**Inschrijven niet meer mogelijk**



## **Ouderenadviseurs en hulp bij belastinginvullen**

De tijd van invullen van de belastingpapieren breekt weer aan.

Wij geven u onderstaand de telefoonnummers van de hulp bij belastinginvullen die u kunt bellen, evenals de telefoonnummers van de ouderenadviseurs voor vragen over WMO of advies c.q. hulp bij de keukentafelgesprekken.

Ouderenadviseurs de heren:

J. Godschalk tel. 0630008150  
Maassen tel. 046-4520706

Hulp bij belastinginvullen de heren:

Brouwers tel. 046-4862967  
Buskes tel. 0653355349  
Knip tel. 046-4524417

Neem contact op, zij staan voor u klaar.

## *Wijksafari*

### **Ook KBO de Baandert doet mee!!!!!!**

In Sittard Oost op **zondag 2 april a.s. van 13:00 uur tot 17:00 uur.**

beroepskrachten en vrijwilligers maken kennis met elkaar én met organisaties actief in de wijk.

#### **Waar vindt dit plaats**

De wijksafari vindt plaats op **twee locaties**, te weten Poppodium Volt (Odasingel 88 Sittard) en het gebouw van handboogvereniging de Alpenjagers (Albr. Rodenbachstraat 37 Sittard).

Middels een korte route kun je eenvoudig van de ene naar de andere locatie wandelen. Daarnaast is het mogelijk om gratis gebruik te maken van de Plusbus en Riksja's die tussen de locaties pendelen.

**Toegang is gratis!**



## **Verhuizen**

Gaat u verhuizen, gaat er iets veranderen in uw woonsituatie, of andere wijzigingen in uw lidmaatschap, vergeet dit dan niet door te geven aan onze secretaris Paula Jansen, Tel. 046-4515174 of stuur het via een email naar [paula.jansen100@gmail.com](mailto:paula.jansen100@gmail.com).

Dit geldt voor de administratie, en wij zullen er dan voor zorgen dat het Magazine Ons en alle andere post op uw nieuwe adres bezorgd word

[Geef tekst op]